Ydelsesbeskrivelse - Marjattas voksencenter Ristolahaven:

Tilbuddet omhandler Marjattas voksencenter Ristolahaven og henvender sig til voksne borgere over 18 år som bor på voksencenter, og som har udviklingshæmning og betydelig og varig kognitiv funktionsnedsættelse.

Typisk har borgere i målgruppen været indskrevet i Marjatta før det fyldte 18. år, og tilbuddet bygger videre på den relation, indsigt og de udviklingsforløb, som allerede er etableret i deres tidligere ophold. Tilbuddet tilrettelægges derfor med udgangspunkt i en helhedsorienteret og individuelt tilpasset tilgang, hvor omsorg, pleje og specialpædagogisk støtte kombineres for at fremme trivsel, udvikling og livskvalitet.

Takstgruppen henvender sig til borgere, som samlet set har et **let til moderat støttebehov.** Et let til moderat støttebehov er defineret ved, at der nogle gange, i perioder eller ofte er behov for støtte til flere relevante aktiviteter. Det betyder, at der gives gentagende verbale påmindelser, og at der er ikke-blivende støtte i aktiviteten, således at medarbejdere kan gå væk fra borgeren i kortere perioder.

Tema	Beskrivelse af borgerens behov for støtte
Mentale funktioner	BEVIDSTHEDSTILSTAND: Borgeren kan med let til moderat støtte undgå eller kontrollere uhensigtsmæssige strategier, og borgeren kan omsætte personalets anvisninger til handlinger. ORIENTERINGSEVNE: Borgeren kan med let til moderat støtte orientere sig på matriklen, hvilket fx betyder, at borgeren selv kan gå til og fra sit beskæftigelsestilbud på matriklen, eller at borgeren med let til moderat støtte kan transportere sig med værkstedsbussen. IGANGSÆTNING OG MOTIVATION, ORGANSIERING OG PLANLÆGNING, SAMT OPMÆRKSOMHED OG KONCENTRATION: Borgeren kan med let til moderat støtte planlægge, organisere og igangsætte processen omkring mindre praktiske opgaver. Desuden kan borgeren med let til moderat støtte fastholde opmærksomhed og bevare koncentration og motivation i mindre opgaveløsninger. HUKOMMELSE: Med let til moderat støtte er borgeren i stand til at genkalde sig aftaler, færdigheder, begivenheder, steder og personer på tværs af auditive, visuelle, taktile og følelsesmæssige sanseindtryk. FØLELSER OG ADFÆRD: Borgeren er med let til moderat støtte i stand til at regulere følelsesmæssige reaktioner og adfærd hensigtsmæssigt i forhold til den aktuelle situation og kontekst. Borgeren kan med let til moderat støtte navigere, aflæse og afkode andres følelser og adfærd og udvise forståelse for andres handlinger.

	VIRKELIGHEDSOPFATTELSE OG PROBLEMLØSNING: Borgeren kan med let til moderat støtte reguleres og virkelighedskorrigeres, uden der opstår konflikter i forhold til borgerens virkelighedsopfattelse. Borgeren kan med let til moderat støtte håndtere udfordringer i forhold til praktiske opgaver og i forhold til samspillet med andre borgere. INDSIGT I EGEN SITUATION: Borgeren kan med let til moderat støtte reflektere over og opnå indsigt i egen situation, herunder egen adfærd, eventuelle funktionsnedsættelser samt de afledte konsekvenser.
Fysiske funktioner	HØRELSE OG SYN: Borgeren kan med let til moderat støtte bruge høreapparat, så borgeren har hørelse til at indgå i samvær med andre beboere, og borgeren kan med let til moderat støtte anvende briller. Borgeren kan med let til moderat støtte selv anvende, indsætte og rengøre eventuelle hjælpemidler. STEMME OG TALE: Borgeren kan med let til moderat støtte formulere sig forståeligt, eventuelt understøttet med tegn til tale. BEVÆGELSE: Borgeren kan med let til moderat støtte bevæge sig frit rundt selv, eller ved hjælp af fx stok eller rollator. Borgeren kan med let til moderat støtte benytte trapper og færdes på ujævnt terræn. SMERTE OG SANSEFUNKTIONER: Borgeren kan med let til moderat støtte regulere og håndtere sanseindtryk og taktile stimuleringer, og borgeren vil med let til moderat støtte reagere på smerte og ubehag, der kræver hjælp.
Relationer	SAMSPIL OG KONTAKT: Borgeren kan med let til moderat støtte indgå i samspillet med de andre beboere og indgå i fællesskabet på Marjatta. DELTAGELSE I SOCIALE FÆLLESSKABER OG FRITIDSAKTIVITETER: Borgeren kan med let til moderat støtte indgå, skabe og opretholde relationer på en kontekstuel og socialt passende måde. Borgeren kan med let til moderat støtte vælge og opsøge fritidsaktiviteter, som forgår på matriklen. VARETAGE RELATIONER: Borgeren kan med let til moderat støtte opretholde kontakten til familie/pårørende og øvrigt netværk og planlægge aftaler.
Samfunds-liv	VARETAGE UDDANNELSE OG BESKÆFTIGELSE: Borgeren kan med let til moderat støtte varetage deltagelse i samvær og aktivitetstilbud og kan med let til moderat støtte varetage morgenrutiner og fremmøde til daglige aktiviteter.

	VARETAGE ØKONOMI: Borgeren kan med let til moderat støtte fra værge varetage basal økonomi, herunder kende til penges værdi, foretage betalinger med kontanter eller betalingskort samt kende til faste udgifter, opsparing og brug af netbank. Støtten til økonomihåndtering ydes i samarbejde med borgeren og med samtykke. VARETAGE BOLIG: Borgeren kan med let til moderat støtte italesætte, når der er ting i lejligheden, som ikke virker og skal laves. Borgeren kan med let til moderat støtte indgå i husmøder/ beboermøder. HÅNDTERE POST: Borgeren kan med let til moderat støtte fra værge håndtere og reagere på post, fx post i E-Boks, netbank mv.
Kommuni-kation	FORSTÅ OG FREMSTILLE MEDDELELSER, SAMTALER: Borgeren kan med let til moderat støtte forstå og omsætte meddelelser til handlinger og kan fremstille meddelelser som relaterer sig til borgerens behov og ønsker. Borgeren kan med let til moderat støtte deltage i møder med myndighederne og italesætte egne ønsker, drømme og håb for fremtiden. ANVENDE KOMMUNIKATIONSUDSTYR: Borgeren kan med let til moderat støtte håndtere kommunikationsudstyr, fx tv, mobiltelefon, tablet eller computer. Borgeren kan med let til moderat støtte navigere sikkert på internettet i forbindelse med fx e-handel, spil, mv.
Praktiske opgaver	UDVISE HJÆLP OG OMSORG FOR ANDRE: Borgeren kan med let til moderat støtte udvise omsorg og hjælpe andre i forhold til kommunikation, færden og trivsel. PASSE EJENDELE: Borgeren kan med let til moderat støtte passe og varetage ejendele. Det betyder fx, at borgeren med let til moderat støtte kan passe på, vedligeholde og i mindre omfang reparere personlige ejendele, herunder beklædning, bolig og indbo. KØBE IND, LAVE MAD: Borgeren kan med let til moderat støtte indgå i madlavning i huset og kan med let til moderat støtte omsætte anvisninger til handlinger GØRE RENT: Borgeren kan med let til moderat støtte foretage lettere rengøring i egen lejlighed og holde boligen i en stand, der understøtter hygiejne og sikker anvendelse. VASKE TØJ: Borgeren kan med let til moderat støtte indgå i processer omkring indkøb af tøj og tøjvask.

Egen-omsorg	KLÆDE SIG AF OG PÅ: Borgeren kan med let til moderat støtte klæde sig af og på, herunder tage tøj og sko af og på, anvende kropsbårne hjælpemidler samt håndtere lynlåse, knapper mv. Borgeren kan desuden med let til moderat støtte finde tøj fra skabe og skuffer og vurdere påklædning i forhold til sociale sammenhænge og årstid/vejrforhold. VASKE SIG: Borgeren kan med let til moderat støtte vurdere behov for personlig hygiejne, samt vaske krop og hår med passende anvendelse af vand, sæbe og shampoo og efterfølgende tørre sig tilstrækkeligt. PLEJE SIN KROP: Borgeren kan med let til moderat støtte varetage kropspleje, herunder pleje af hud og negle, tandbørstning, hårpleje, brug af deodorant, samt pleje af mindre sår og skrammer. SPISE, DRIKKE: Borgeren med let til moderat støtte selv varetage sin generelle sundhed og kost. Borgeren kan med let til moderat støtte indgå i en spisesituation og indtage et måltid. GÅ PÅ TOILETTET: Borgeren er med let til moderat støtte opmærksom på behov for toiletbesøg og kan planlægge og gennemføre dette. Borgeren kan med let til moderat støtte nå på toilettet i tide, forflytte sig til og fra toilettet, varetage hygiejne efter toiletbesøg samt udføre efterfølgende håndhygiejne. VARETAGE SEKSUALITET: Borgeren kan med let til moderat støtte forholde sig til og varetage sin seksualitet. Borgeren kan med let til moderat støtte forstå grænser, relationer og hensigtsmæssig adfærd. DYRKE INTERESSE: Borgeren kan med let til moderat støtte dyrke egne interesser ved at bruge tid og energi på aktiviteter, der skaber glæde og engagement. Borgeren kan desuden med let til moderat støtte anvende relevante redskaber og udstyr i forbindelse med aktiviteten. VARETAGE EGEN SUNDHED: Borgeren kan med let til moderat støtte være opmærksom på og varetage egen sundhed, herunder reagere på risikofaktorer og forebygge sygdom ved at opsøge relevant hjælp, følge medicinsk behandling samt efterleve sundhedsfaglige anbefalinger.
Mobilitet	GÅ OG BEVÆGE SIGE: Borgeren kan med let til moderat støtte bevæge sig sikkert rundt på matriklen og på ujævnt terræn uden at risikere fald.

	BÆRE, FLYTTE OG HÅNDTERE GENSTANDE: Borgeren kan med let til moderat støtte løfte, bære, flytte genstande fx en bærepose eller vasketøjskurv. FÆRDES MED TRANSPORTMIDLER: Borgeren kan med let til moderat støtte orientere sig og færdes sikkert i trafikken (fx gående, på cykel eller knallert), samt færdes med Flexbus eller værkstedsbus.
Sundheds-forhold	Borgeren kan med let til moderat støtte fastholde og foretage sunde valg i forhold til søvn, kost og motion. KOST: Borgeren kan med let til moderat støtte indtage et måltid. SØVN: Borgeren kan med let til moderat støtte træffe sunde valg og fastholde gode søvnvaner. Borgeren er opmærksom på tegn på træthed og kan reagere hensigtsmæssigt herpå samt opnå og vedligeholde et stabilt og sundt søvnmønster. DØGNRYTME: Borgeren kan med let til moderat støtte opnå og opretholde en hensigtsmæssig døgnrytme. Borgeren kan med let til moderat støtte planlægge og udføre aktiviteter såsom søvn, hvile og måltider på tidspunkter, der understøtter en stabil struktur og passer til øvrige daglige gøremål. MOTION: Borgeren kan med let til moderat støtte gennemføre regelmæssige fysiske aktiviteter med henblik på at bevare et godt helbred og et tilfredsstillende fysisk funktionsniveau. Borgeren kan desuden med let til moderat støtte fastholde motivationen for aktivitet og indarbejde motion som en naturlig del af hverdagen. TOBAK, RUSMIDLER: Borgeren kan med let til moderat støtte navigere i husets aftaler omkring alkohol, rygning, m.v. FYSISK HELBRED: Borgeren kan med let til moderat støtte italesætte, hvis der er brug for særlig opmærksomhed på forhold ved egen krop, som kræver hjælp eller behandling. SUNDHEDSFAGLIG BEHANDLING OG TRÆNING: Borgeren kan med let til moderat støtte samarbejde omkring sundhedsmæssige opgaver, så som klipning af negle, almindelige kontrolbesøg hos læge eller tandlæge. Borgeren kan med let til moderat støtte deltage i ordinerede behandlinger, der foregår på matriklen, så som fysioterapi eller fodterapi.


Marjatta