# Ydelsesbeskrivelse - Marjattas voksencentre:

## Takstgruppe 1 – Let støttebehov

Tilbuddet omhandler Marjattas voksencentre og henvender sig til voksne borgere over 18 år som bor på voksencenter, og som har udviklingshæmning og betydelig og varig kognitiv funktionsnedsættelse.

Typisk har borgere i målgruppen været indskrevet i Marjatta før det fyldte 18. år, og tilbuddet bygger videre på den relation, indsigt og de udviklingsforløb, som allerede er etableret i deres tidligere ophold. Tilbuddet tilrettelægges derfor med udgangspunkt i en helhedsorienteret og individuelt tilpasset tilgang, hvor omsorg, pleje og specialpædagogisk støtte kombineres for at fremme trivsel, udvikling og livskvalitet.

Takstgruppe 1 henvender sig til borgere, som samlet set har et **let støttebehov.** Et let støttebehov er defineret ved, at der mindst en gang imellem er behov for støtte til få, relevante aktiviteter. Der kan gives almindelig, ikke-gentagende støtte til borgeren, og medarbejdere kan gå væk fra borgeren i kortere perioder.

| Tema | Beskrivelse af borgerens behov for støtte |
|---|---|
| **Mentale funktioner** | BEVIDSTHEDSTILSTAND: Borgeren kan med let støtte undgå eller kontrollere uhensigtsmæssige strategier, og borgeren kan omsætte personalets anvisninger til handlinger.<br><br>ORIENTERINGSEVNE: Borgeren kan med let støtte orientere sig, hvilket fx betyder, at borgeren selv kan gå til og fra sit beskæftigelsestilbud på matriklen, eller at borgeren med let støtte kan transportere sig med værkstedsbussen.<br><br>IGANGSÆTNING OG MOTIVATION, ORGANSIERING OG PLANLÆGNING, SAMT OPMÆRKSOMHED OG KONCENTRATION: Borgeren kan med let støtte planlægge, organisere og igangsætte processen omkring mindre, praktiske opgaver. Desuden kan borgeren med let støtte fastholde opmærksomhed og bevare koncentration og motivation i mindre opgaveløsninger.<br><br>HUKOMMELSE: Med let støtte er borgeren i stand til at genkalde sig aftaler, færdigheder, begivenheder, steder og personer på tværs af auditive, visuelle, taktile og følelsesmæssige sanseindtryk.<br><br>FØLELSER OG ADFÆRD: Borgeren er med let støtte i stand til at regulere følelsesmæssige reaktioner og adfærd hensigtsmæssigt i forhold til den aktuelle situation og kontekst. Borgeren kan med let støtte navigere, aflæse og afkode andres følelser og adfærd og udvise forståelse for andres handlinger. |

| | |
|---|---|
| | VIRKELIGHEDSOPFATTELSE OG PROBLEMLØSNING: Borgeren kan med let støtte reguleres og virkelighedskorrigeres, uden der opstår konflikter i forhold til borgerens virkelighedsopfattelse. Borgeren kan med let støtte håndtere udfordringer i forhold til praktiske opgaver og i forhold til samspillet med andre borgere.<br><br>INDSIGT I EGEN SITUATION: Borgeren kan med let støtte reflektere over og få viden om egen situation, herunder egen adfærd, eventuelle funktionsnedsættelser samt de afledte konsekvenser. |
| **Fysiske funktioner** | Borgeren har et fysisk funktionsniveau, der betyder, at det med let støtte er muligt at klare det daglige liv på Marjatta.<br><br>HØRELSE OG SYN: Borgeren kan med let støtte bruge høreapparat, så borgeren har hørelse til at indgå i samvær med andre beboere. Borgeren kan med let støtte anvende briller. Borgeren kan ligeledes med let støtte selv anvende, indsætte og rengøre eventuelle hjælpemidler.<br><br>STEMME OG TALE: Borgeren kan med let støtte formulere sig forståeligt, eventuelt understøttet med tegn til tale.<br><br>BEVÆGELSE: Borgeren har balanceevne, der betyder, at det er muligt med let støtte selv bevæge sig frit rundt, eller ved hjælp af fx stok eller rollator. Borgeren kan med let støtte benytte trapper og færdes på ujævnt terræn.<br><br>SMERTE OG SANSEFUNKTIONER: Borgeren kan med let støtte regulere og håndtere sanseindtryk (inklusive syn og hørelse) og taktile stimuleringer, og borgeren kan selv reagere på smerte og ubehag, der kræver hjælp. |
| **Relationer** | SAMSPIL OG KONTAKT: Borgeren kan med let støtte indgå i samspillet med de andre beboere og indgå i fællesskabet på Marjatta.<br><br>DELTAGELSE I SOCIALE FÆLLESSKABER & FRITIDSAKTIVITETER: Borgeren kan med let støtte indgå, skabe og opretholde relationer på kontekstuel, socialt passende måde. Borgeren kan med let støtte vælge og opsøge fritidsaktiviteter på matriklen.<br><br>VARETAGE RELATIONER: Borgeren kan med let støtte opretholde kontakten til familie/pårørende og øvrigt netværk og planlægge aftaler. |

| | |
|---|---|
| **Samfunds-liv** | VARETAGE UDDANNELSE OG BESKÆFTIGELSE: Borgeren kan med let støtte varetage deltagelse i samvær og aktivitetstilbud og er overvejende selvstændig i forhold til morgenrutiner og fremmøde til daglige aktiviteter.<br><br>VARETAGE ØKONOMI: Borgeren kan med let støtte fra værge varetage basal økonomi, herunder have forståelse for penges værdi, foretage betalinger med kontanter eller betalingskort samt have rimelig forståelse for faste udgifter, opsparing og brug af netbank. Støtten til økonomihåndtering ydes i samarbejde med borgeren og med samtykke.<br><br>VARETAGE BOLIG: Borgeren kan med let støtte italesætte, når der er ting i lejligheden, som ikke virker og skal laves. Borgeren kan med let støtte indgå i husmøder/ beboermøder.<br><br>HÅNDTERE POST: Borgeren kan med let støtte fra værge håndtere og reagere på post, fx post i E-Boks, netbank mv. |
| **Kommu-nikation** | FORSTÅ OG FREMSTILLE MEDDELELSER, SAMTALER: Borgeren kan med let støtte forstå og omsætte meddelelser til handlinger og kan fremstille og uddybe meddelelser som relaterer sig til borgerens behov og ønsker. Borgeren kan med let støtte deltage i møder med myndighederne og italesætte egne ønsker, drømme og håb for fremtiden.<br><br>ANVENDE KOMMUNIKATIONSUDSTYR: Borgeren kan med let støtte håndtere kommunikationsudstyr, fx tv, mobiltelefon, tablet eller computer. Borgeren kan med let støtte navigere sikkert på internettet i forbindelse med fx e-handel, spil, mv. |
| **Praktiske opgaver** | UDVISE HJÆLP OG OMSORG FOR ANDRE: Borgeren kan med let støtte udvise omsorg og hjælpe andre i forhold til kommunikation, færden og trivsel.<br><br>PASSE EJENDELE: Borgeren kan med let støtte passe og varetage ejendele. Det betyder fx, at borgeren med let støtte kan passe på, vedligeholde og i mindre omfang reparere personlige ejendele, herunder beklædning, bolig og indbo.<br><br>KØBE IND, LAVE MAD: Borgeren kan med let støtte indgå i madlavning i huset og kan med let støtte omsætte anvisninger til handlinger<br><br>GØRE RENT: Borgeren kan med let støtte foretage lettere rengøring i egen lejlighed og holde boligen i en stand, der understøtter hygiejne og sikker anvendelse.<br><br>VASKE TØJ: Borgeren kan med let støtte indgå i processer omkring indkøb af tøj og tøjvask. |

| | |
|---|---|
| **Egen-omsorg** | KLÆDE SIG AF OG PÅ: Borgeren kan med let støtte klæde sig af og på, herunder tage tøj og sko af og på, anvende kropsbårne hjælpemidler samt håndtere lynlåse, knapper mv. Borgeren kan desuden med let støtte finde tøj fra skabe og skuffer og vurdere påklædning i forhold til sociale sammenhænge og årstid/vejrforhold.<br><br>VASKE SIG: Borgeren kan med let støtte vurdere behov for personlig hygiejne, samt vaske krop og hår med passende anvendelse af vand, sæbe og shampoo og efterfølgende tørre sig tilstrækkeligt.<br><br>PLEJE SIN KROP: Borgeren kan med let støtte varetage kropspleje, herunder pleje af hud og negle, tandbørstning, hårpleje, brug af deodorant, samt pleje af mindre sår og skrammer.<br><br>SPISE, DRIKKE: Borgeren kan med let støtte selv varetage sin generelle sundhed og kost. Borgeren kan med let støtte indgå i en spisesituation og indtage et måltid.<br><br>GÅ PÅ TOILETTET: Borgeren er med let støtte opmærksom på behov for toiletbesøg og kan planlægge og gennemføre dette. Borgeren kan med let støtte nå på toilettet i tide, forflytte sig til og fra toilettet, varetage hygiejne efter toiletbesøg samt udføre efterfølgende håndhygiejne. Borgeren kan med let støtte give udtryk for udfordringer i forbindelse med toiletbesøg, forstoppelse, diarré eller problemer med vandladningen.<br><br>VARETAGE SEKSUALITET: Borgeren kan med let støtte forholde sig til og varetage sin seksualitet. Borgeren kan med let støtte forstå grænser, relationer og hensigtsmæssig adfærd.<br><br>DYRKE INTERESSE: Borgeren kan med let støtte dyrke egne interesser ved at bruge tid og energi på aktiviteter, der skaber glæde og engagement. Borgeren kan desuden med let støtte anvende relevante redskaber og udstyr i forbindelse med aktiviteten.<br><br>VARETAGE EGEN SUNDHED: Borgeren kan med let støtte være opmærksom på og varetage egen sundhed, herunder reagere på risikofaktorer som fx hoste, sår, udslæt, m.v. og forebygge sygdom ved at opsøge relevant hjælp, følge medicinsk behandling samt efterleve sundhedsfaglige anbefalinger. |
| **Mobilitet** | GÅ OG BEVÆGE SIGE: Borgeren kan med let støtte bevæge sig sikkert rundt på matriklen og på ujævnt terræn uden at risikere fald. |

| | |
|---|---|
| | BÆRE, FLYTTE OG HÅNDTERE GENSTANDE: Borgeren kan med let støtte løfte, bære, flytte genstande fx en bærepose eller vasketøjskurv.<br><br>FÆRDES MED TRANSPORTMIDLER: Borgeren kan med let støtte orientere sig og færdes sikkert i trafikken (fx gående, på cykel eller knallert), samt færdes med Flexbus, værkstedsbus eller offentlig transport, og herunder orientere sig i køreplaner og omgivelserne ifm. brug af transportmidler. |
| **Sundheds-forhold** | Borgeren kan med let støtte fastholde og foretage sunde valg i forhold til kost, søvn og motion.<br><br>KOST: Borgeren kan med let støtte indtage et sundt og tilstrækkeligt måltid.<br><br>SØVN: Borgeren kan med let støtte træffe sunde valg og fastholde gode søvnvaner. Borgeren kan med let støtte give udtryk for dårlig søvn, er opmærksom på tegn på træthed og kan reagere hensigtsmæssigt herpå samt opnå og vedligeholde et stabilt og sundt søvnmønster.<br><br>DØGNRYTME: Borgeren kan med let støtte opnå og opretholde en hensigtsmæssig døgnrytme. Borgeren kan planlægge og udføre aktiviteter såsom søvn, hvile og måltider på tidspunkter, der understøtter en stabil struktur og passer til øvrige daglige gøremål.<br><br>MOTION: Borgeren kan med let støtte gennemføre regelmæssige fysiske aktiviteter med henblik på at bevare et godt helbred og et tilfredsstillende fysisk funktionsniveau. Borgeren kan desuden med let støtte fastholde motivationen for aktivitet og indarbejde motion som en naturlig del af hverdagen.<br><br>TOBAK, RUSMIDLER: Borgeren kan med let støtte navigere i husets aftaler omkring alkohol, rygning, m.v.<br><br>FYSISK HELBRED: Borgeren kan italesætte, hvis der er brug for særlig opmærksomhed på forhold ved egen krop, som kræver hjælp eller behandling.<br><br>SUNDHEDSFAGLIG BEHANDLING OG TRÆNING: Borgeren kan med let støtte samarbejde omkring sundhedsmæssige opgaver, så som klipning af negle, almindelige kontrolbesøg hos læge eller tandlæge. |

| | |
|---|---|
| | Borgeren kan med let støtte deltage i ordinerede behandlinger, der foregår på matriklen, så som fysioterapi eller fodterapi. |