Ydelsesbeskrivelse - Marjattas voksencentre:

Takstgruppe 3 – Moderat til højt støttebehov

Tilbuddet omhandler Marjattas voksencentre og henvender sig til voksne borgere over 18 år som bor på voksencenter, og som har udviklingshæmning og betydelig og varig kognitiv funktionsnedsættelse.

Typisk har borgere i målgruppen været indskrevet i Marjatta før det fyldte 18. år, og tilbuddet bygger videre på den relation, indsigt og de udviklingsforløb, som allerede er etableret i deres tidligere ophold. Tilbuddet tilrettelægges derfor med udgangspunkt i en helhedsorienteret og individuelt tilpasset tilgang, hvor omsorg, pleje og specialpædagogisk støtte kombineres for at fremme trivsel, udvikling og livskvalitet.

Takstgruppe 3 henvender sig til borgere, som samlet set har et **moderat til højt støttebehov.** Et moderat til højt støttebehov er defineret ved, at der for det meste er behov for støtte til de fleste relevante aktiviteter. Det betyder, at en medarbejder er fysisk tilstedeværende i hovedparten af de daglige aktiviteter.

Tema	Beskrivelse af borgerens behov for støtte
Mentale funktioner	BEVIDSTHEDSTILSTAND: Borgeren kan med moderat til høj støtte undgå eller kontrollere uhensigtsmæssige strategier, og borgeren kan omsætte personalets anvisninger til handlinger. ORIENTERINGSEVNE: Borgeren kan med moderat til høj støtte orientere sig i tid, sted, rum og retning, Med høj støtte kan borgeren transportere sig med værkstedsbussen. IGANGSÆTNING OG MOTIVATION, ORGANSIERING OG PLANLÆGNING, SAMT OPMÆRKSOMHED OG KONCENTRATION: Borgeren kan med moderat til høj støtte planlægge, organisere og igangsætte mindre praktiske opgaver. Desuden kan borgeren med moderat til høj støtte fastholde opmærksomhed og bevare koncentration og motivation i mindre opgaveløsninger. HUKOMMELSE: Med moderat til høj støtte er borgeren i stand til at genkalde sig aftaler, færdigheder, begivenheder, steder og personer på tværs af auditive, visuelle, taktile og følelsesmæssige sanseindtryk. FØLELSER OG ADFÆRD: Borgeren er med moderat til høj støtte i stand til at regulere følelsesmæssige reaktioner og adfærd hensigtsmæssigt i forhold til den aktuelle situation og kontekst. Borgeren kan med moderat til høj støtte navigere i andres følelser og adfærd og udvise accept af andres handlinger.

	VIRKELIGHEDSOPFATTELSE OG PROBLEMLØSNING: Borgeren kan med moderat til høj støtte reguleres og virkelighedskorrigeres, uden der opstår konflikter i forhold til borgerens virkelighedsopfattelse. Borgeren kan med moderat til høj støtte håndtere udfordringer i forhold til praktiske opgaver og i forhold til samspillet med andre borgere. INDSIGT I EGEN SITUATION: Borgeren kan med moderat til høj støtte opnå forståelse for egen situation.
Fysiske funktioner	HØRELSE OG SYN: Borgeren kan med moderat til høj støtte bruge høreapparat, så borgeren har hørelse til at indgå i samvær med andre beboere, og borgeren kan med moderat til høj støtte anvende briller. Borgeren kan med moderat til høj støtte selv anvende, indsætte og rengøre eventuelle hjælpemidler. STEMME OG TALE: Borgeren kan med moderat til høj støtte formulere sig forståeligt, eventuelt understøttet med tegn til tale. BEVÆGELSE: Borgeren kan med moderat til høj støtte bevæge sig rundt, fx ved hjælp af stok eller rollator. Borgeren kan med moderat til høj støtte færdes på ujævnt terræn. SMERTE OG SANSEFUNKTIONER: Borgeren kan med moderat til høj støtte regulere og håndtere sanseindtryk og taktile stimuleringer, og borgeren vil reagere på smerte og ubehag, der kræver hjælp.
Relationer	SAMSPIL OG KONTAKT: Borgeren kan med moderat til høj støtte indgå i samspillet med de andre beboere og indgå i fællesskabet på Marjatta. DELTAGELSE I SOCIALE FÆLLESSKABER OG FRITIDSAKTIVITETER: Borgeren kan med moderat til høj støtte indgå, skabe og opretholde relationer på en socialt passende måde. Borgeren kan med moderat til høj støtte vælge og deltage i fritidsaktiviteter, der forgår på matriklen. VARETAGE RELATIONER: Borgeren kan med moderat til høj støtte opretholde kontakten til familie/pårørende og øvrigt netværk og deltage i aftaler.
Samfunds-liv	VARETAGE UDDANNELSE OG BESKÆFTIGELSE: Borgeren kan med moderat til høj støtte deltage i samvær og aktivitetstilbud og kan med moderat til høj støtte foretage morgenrutiner og fremmøde til daglige aktiviteter. VARETAGE ØKONOMI: Borgeren kan med moderat til høj støtte fra værge varetage basal økonomi. Støtten til økonomihåndtering ydes i samarbejde med borgeren og med samtykke.

	VARETAGE BOLIG: Borgeren kan med moderat til høj støtte italesætte, når der er ting i lejligheden, som ikke virker og skal laves. Borgeren kan med moderat til høj støtte indgå i husmøder/ beboermøder. HÅNDTERE POST: Borgeren kan med moderat til høj støtte af værge deltage i varetagelsen af post, fx post i E-Boks, netbank mv.
Kommuni-kation	FORSTÅ OG FREMSTILLE MEDDELELSER, SAMTALER: Borgeren kan med moderat til høj støtte med kendt personale gøre sig forståelig og omsætte egne ønsker og behov til personalet. Borgeren kan med moderat til høj støtte deltage i møder med fx myndigheder. ANVENDE KOMMUNIKATIONSUDSTYR: Borgeren kan med moderat til høj støtte benytte kommunikationsudstyr, fx tv, mobiltelefon, tablet eller computer.
Praktiske opgaver	UDVISE HJÆLP OG OMSORG FOR ANDRE: Borgeren kan med moderat til høj støtte udvise omsorg. PASSE EJENDELE: Borgeren kan med moderat til høj støtte varetage ejendele. KØBE IND, LAVE MAD: Borgeren kan med moderat til høj støtte indgå i madlavning i huset og kan med moderat til høj støtte omsætte simple anvisninger til handlinger. GØRE RENT: Borgeren kan med moderat til høj støtte foretage lette rengøringsaktiviteter i egen lejlighed. VASKE TØJ: Borgeren kan med moderat til høj støtte indgå i processer omkring indkøb af tøj og tøjvask.
Egen-omsorg	KLÆDE SIG AF OG PÅ: Borgeren kan med moderat til høj støtte klæde sig af og på, herunder tage tøj og sko af og på, anvende kropsbårne hjælpemidler samt håndtere lynlåse, knapper mv. Borgeren kan desuden med moderat til høj støtte finde tøj fra skabe og skuffer og vælge påklædning i forhold til sociale sammenhænge og årstid/vejrforhold. VASKE SIG: Borgeren kan med moderat til høj støtte vurdere behov for personlig hygiejne, samt vaske krop og hår med passende anvendelse af vand, sæbe og shampoo og efterfølgende tørre sig tilstrækkeligt.

	PLEJE SIN KROP: Borgeren kan med moderat til høj støtte varetage kropspleje, herunder pleje af hud og negle, tandbørstning, hårpleje, brug af deodorant, samt pleje af mindre sår og skrammer. SPISE, DRIKKE: Borgeren kan med moderat til høj støtte varetage sin generelle sundhed og kost. Borgeren kan med moderat til høj støtte indgå i en spisesituation og indtage et måltid. GÅ PÅ TOILETTET: Borgeren kan i varierende grad registrere og reagere på behov for toiletbesøg og har behov for moderat til høj støtte til at planlægge og gennemføre dette. Borgeren har behov for moderat til høj støtte i forbindelse med toiletbesøg og efterfølgende hygiejne. Borgeren kan have behov for støtte til skift af ble. VARETAGE SEKSUALITET: Borgeren kan med moderat til høj støtte forholde sig til sin seksualitet. Borgeren kan med moderat til høj støtte forstå grænser, relationer og hensigtsmæssig adfærd. DYRKE INTERESSE: Borgeren kan med moderat til høj støtte dyrke egne interesser ved at bruge tid og energi på aktiviteter, der skaber glæde og engagement. Borgeren kan desuden med moderat til høj støtte anvende relevante redskaber og udstyr i forbindelse med aktiviteten. VARETAGE EGEN SUNDHED: Borgeren kan med moderat til høj støtte varetage egen sundhed, herunder reagere på risikofaktorer og forebygge sygdom ved at opsøge relevant hjælp, følge medicinsk behandling samt efterleve sundhedsfaglige anbefalinger.
Mobilitet	GÅ OG BEVÆGE SIGE: Borgeren kan med moderat til høj støtte bevæge sig rundt på matriklen og på ujævnt terræn uden at risikere fald. BÆRE, FLYTTE OG HÅNDTERE GENSTANDE: Borgeren kan med moderat til høj støtte løfte, bære, flytte genstande fx en bærepose eller vasketøjskurv. FÆRDES MED TRANSPORTMIDLER: Borgeren kan med moderat til høj støtte benytte transportmidler og færdes med værkstedsbussen.

Sundheds-forhold	Borgeren kan med moderat til høj støtte følge sunde valg i forhold til søvn, kost og motion. KOST: Borgeren kan med moderat til høj støtte indtage et måltid. SØVN: Borgeren kan med moderat til høj støtte fastholde gode søvnvaner. Borgeren er med moderat til høj støtte opmærksom på tegn på træthed og kan reagere hensigtsmæssigt herpå samt opnå og vedligeholde et stabilt og sundt søvnmønster. DØGNRYTME: Borgeren kan med moderat til høj støtte opnå og opretholde en hensigtsmæssig døgnrytme. Borgeren kan med moderat til høj støtte udføre aktiviteter såsom søvn, hvile og måltider på tidspunkter, der understøtter en stabil struktur og passer til øvrige daglige gøremål. MOTION: Borgeren kan med moderat til høj støtte gennemføre regelmæssige fysiske aktiviteter med henblik på at bevare et godt helbred og et tilfredsstillende fysisk funktionsniveau. TOBAK, RUSMIDLER: Borgeren kan med moderat til høj støtte navigere i husets aftaler omkring alkohol, rygning, m.v. FYSISK HELBRED: Borgeren kan med moderat til høj støtte give udtryk for, hvis der er brug for særlig opmærksomhed på forhold ved egen krop, som kræver hjælp eller behandling. SUNDHEDSFAGLIG BEHANDLING OG TRÆNING: Borgeren kan med moderat til høj støtte samarbejde omkring sundhedsmæssige opgaver, så som klipning af negle, almindelige kontrolbesøg hos læge eller tandlæge. Borgeren kan med moderat til høj støtte deltage i ordinerede behandlinger, der foregår på matriklen, så som fysioterapi eller fodterapi.